



Costi

*Il costo del soggiorno
con servizio di
pensione completa è di:*

175 € - camera singola

*160 € - camera doppia
(a persona)*

I Presidenti delle comunità
dovranno raccogliere le adesioni
(cognome e nome, tipo di camera,) e farle pervenire
al Presidente Provinciale
della Provincia Ligure
caterina.zerbin@gmail.com



ORDINE SECOLARE DEI CARMELITANI SCALZI

Provincia Ligure
Piazza Sant'Anna 8
16125 Genova

Iscr. Reg. Pers. Giur.
Prefett. Ge N°78/2007
Cod. Fisc. 95102170107

BOCCA DI MAGRA
*Monastero
Santa Croce*




ESERCIZI SPIRITUALI OCDS

**Dal 10 al 13
Novembre 2022**



PROGRAMMA

GIOVEDÌ 10

- 17.45 Arrivi e assegnazione camere
- 18.30 Santa Messa con Vespri
- 20.00 Cena
- 21.15 Introduzione agli Esercizi
e a seguire completa
INIZIO del SILENZIO

VENERDÌ 11

- 7.30 Orazione
- 8.00 Lodi
- 8.30 Colazione
- 9.30 **I Meditazione**
"Gesù pregava così"
Spazio di Riflessione
- 12.00 Santa Messa
- 13.00 Pranzo
Riposo e tempo personale
- 16.30 **II Meditazione**
"Così Maria e i discepoli di Gesù"
Spazio di Riflessione
- 18.30 Adorazione Eucaristica con vespri
- 20.00 Cena
- 21.15 Ufficio delle letture e Compieta

SABATO 12

- 7.30 Orazione
- 8.00 Lodi
- 8.30 Colazione
- 9.30 **III Meditazione**
**Lo "stare in compagnia di chi
ci ama" (Teresa di Gesù)**
Spazio di Riflessione
- 12.00 Santa Messa
- 13.00 Pranzo
Riposo e tempo personale
- 16.30 **IV Meditazione - "La faticosa
fedeltà quotidiana alla preghiera
contemplativa" (Teresa di Gesù
Bambino del Volto Santo)**
Spazio di Riflessione
- 18.30 Adorazione Eucaristica con vespri
- 20.00 Cena
- 21.15 Ufficio delle letture e Compieta

DOMENICA 13

- 7.30 Orazione
- 8.00 Lodi
- 8.30 Colazione
FINE del SILENZIO
- 9.30 **V Meditazione**
"Contemplativi come S. Giuseppe"
Domande e condivisione
- 12.00 Santa Messa
- 13.00 Pranzo
e a seguire Saluti e Partenze

VOI PREGATE COSÌ.
PAROLA DI GESÙ' E
DEI NOSTRI MAESTRI

Padre Bruno Moriconi OCD

