



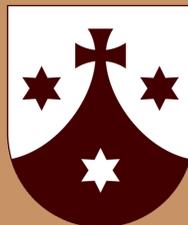
Costi

*Il costo del soggiorno
con servizio di
pensione completa è di:*

180 € - camera singola

*165 € - camera doppia
(a persona)*

I Presidenti delle comunità
dovranno raccogliere le adesioni
(cognome e nome, tipo di camera,) e farle pervenire
al referente della
Provincia Ligure
caterina.zerbin@gmail.com



ORDINE SECOLARE DEI CARMELITANI SCALZI

Provincia Ligure
Piazza Sant'Anna 8
16125 Genova

Iscr. Reg. Pers. Giur.
Prefett. Ge N°78/2007
Cod. Fisc. 95102170107

BOCCA DI MAGRA
*Monastero
Santa Croce*




**ESERCIZI
SPIRITUALI
OCDS**

**Dal 9 al 12
Novembre 2023**



NELL'ASCOLTO DELLA PAROLA: IL SEGRETO DELLA FEDELTA'

Suor Cristiana Dobner



PROGRAMMA

GIOVEDÌ 9

- 17.45 Arrivi e assegnazione camere
18.30 Santa Messa con Vespri
20.00 Cena
21.15 Introduzione agli Esercizi
“L’ascolto della Parola”
e a seguire completa
INIZIO del SILENZIO

VENERDÌ 10

- 7.30 Orazione
8.00 Lodi
8.30 Colazione
9.30 **I Meditazione**
“Die ac nocte in Lege Domini”
Spazio di Riflessione
12.00 Santa Messa
13.00 Pranzo
Riposo e tempo personale
16.30 **II Meditazione**
“Il grido dell’orante”
Spazio di Riflessione
18.30 Adorazione Eucaristica con vespri
20.00 Cena
21.15 Ufficio delle letture e Completa

SABATO 11

- 7.30 Orazione
8.00 Lodi
8.30 Colazione
9.30 **III Meditazione**
“Diventare benedizione”
Spazio di Riflessione
12.00 Santa Messa
13.00 Pranzo
Riposo e tempo personale
16.30 **IV Meditazione**
“Costruttori di Shalom”
Spazio di Riflessione
18.30 Adorazione Eucaristica con vespri
20.00 Cena
21.15 Ufficio delle letture e Completa

DOMENICA 12

- 7.30 Orazione
8.00 Lodi
8.30 Colazione
FINE del SILENZIO
9.30 **V Meditazione**
“Servire”
Domande e condivisione
12.00 Santa Messa
13.00 Pranzo
e a seguire Saluti e Partenze